



VACANTES PISCINA MUNICIPAL

NATACIÓN ADULTOS	
Clase	Libres
Acondicionamiento Físico en el Agua L-X-V 12:00-12:40	2
Acondicionamiento Físico en el Agua M-J 09:20-10:00	3
Adultos iniciación L-X-V 09:20-10:00	4
Adultos iniciación L-X 20:20-21:00	4
Adultos iniciación M-J 20:20-21:00	1
Adultos iniciación S 13:40-14:20	3
Adultos continuación L-X-V 13:40-14:20	1
Adultos continuación L-X-V 16:10-16:50	2
Adultos continuación M-J 09:20-10:00	3
Adultos continuación L-X 19:30-20:10	1
Adultos perfeccionamiento L-X-V 09:20-10:00	1
Adultos perfeccionamiento L-X-V 13:40-14:20	5
Adultos perfeccionamiento L-X-V 20:20-21:00	3
Adultos perfeccionamiento L-X-V 21:00-21:40	3
Adultos perfeccionamiento L-X-V 21:00-21:40	4
Adultos perfeccionamiento L-X-V 21:40-22:20	2
Adultos perfeccionamiento M-J 21:40-22:20	3
Mayores iniciación L-X-V 12:00-12:50	2
Mayores iniciación M-J 12:00-12:50	2
Mayores iniciación M-J 12:50-13:40	3
Mayores continuación M-J 12:00-12:50	3
Mayores continuación M-J 12:50-13:40	5
Rehabilitadora L-X-V 12:50-13:40	1
Rehabilitadora M-J 12:00-12:50	1
Rehabilitadora M-J 12:50-13:40	1
Terapéutica L-X-V 13:40-14:30	1

Para las clases de natación de adultos y mayores es necesario realizar una prueba de nivel previa.

La prueba puede hacerse de lunes a sábado en cualquier momento durante la apertura de la instalación.

CICLO INDOOR	
Clase	Libres
CICLO INDOOR L-X 19:00-19:40	5
CICLO INDOOR L-X 19:45-20:25	2
CICLO INDOOR M-J 10:00-10:40	5
CICLO INDOOR M-J 19:30-20:10	1
CICLO INDOOR M-J 20:15-20:55	4
CICLO INDOOR V 19:00-19:40	8
CICLO INDOOR V 19:45-20:25	11

CLASES COLECTIVAS SALA DE ACTIVIDADES	
Clase	Observaciones
AE+ST L-X-V 10:00-10:55	Tenemos plazas libres en estas actividades. Puedes pasar y probar una clase sin compromiso. ¡Comienza el año con energía!
AE+ST L-X 18:00-18:55	
AE+ST M-J 21:00-21:55	
AFG L-X-V 19:00-19:55	
AFG M-J 18:00-18:55	
GAP+STR M-J 17:00-17:55	
GAP+STR S 12:00-12:55	
GAP L-X-V 9:10-9:55	
GAP L-X-V 20:00-20:55	
GAP M-J 10:00-10:55	
GAP M-J 15:00-15:55	
KEMATRON L-X-V 21:00-21:55	
PILATES L-X 11:00-11:55	
PILATES L-X 12:00-12:55	
PILATES L-X 17:00-17:55	
PILATES V 16:00-16:55	
PILATES V 17:00-17:55	
PILATES M-J 11:00-11:55	
ZUMBA M-J 09:10-09:55	

NATACIÓN INFANTIL	
Clase	Libres
MATRO 02 L-X 16:30-17:00	1
MATRO 08 M-J 16:30-17:00	2
MATRO 22 S 13:00-13:30	2
GORRO BLANCO 01 L-X 17:00-17:30	3
GORRO BLANCO 11 M-J 17:30-18:00	2
GORRO BLANCO 25 S 11:00-11:30	2
GORRO BLANCO 29 S 12:00-12:30	2
GORRO BLANCO 31 S 12:30-13:00	1
GORRO BLANCO 34 S 16:30-17:00	2
GORRO BLANCO 35 S 17:00-17:30	1
GORRO NARANJA 01A L-X 16:50-17:30	2
GORRO NARANJA 04A M-J 16:50-17:30	2
GORRO NARANJA 04C M-J 16:50-17:30	2
GORRO NARANJA 05A M-J 17:30-18:10	1
GORRO NARANJA 14 S 16:00-16:40	2
GORRO ROJO 01A L-X 16:50-17:30	3
GORRO ROJO 02A L-X 17:30-18:10	2
GORRO ROJO 03A L-X 18:10-18:50	2
GORRO ROJO 03B L-X 18:10-18:50	3
GORRO ROJO 06A M-J 18:10-18:50	1
GORRO ROJO 07B V 16:50-17:30	1
GORRO ROJO 08 A V 17:30-18:10	1
GORRO ROJO 09A V 18:10-18:50	3
GORRO ROJO 10 S 10:20-11:00	3

GORRO ROJO 13 S 12:20-13:00	1
GORRO ROJO 14 S 16:40-17:20	2
GORRO ROJO 15 S 17:20-18:00	1
GORRO VERDE 01 L-X 16:50-17:30	6
GORRO VERDE 02 L-X 17:30-18:10	3
GORRO VERDE 03 L-X 18:10-18:50	4
GORRO VERDE 04 L-X 18:50-19:30	6
GORRO VERDE 06 M-J 17:30-18:10	3
GORRO VERDE 07 M-J 18:10 -18:50	3
GORRO VERDE 10 V 17:30-18:10	2
GORRO VERDE 11 V 18:10 - 18:50	3
GORRO VERDE 12 V 18:50 - 19:30	4
GORRO VERDE 13 S 10:20 - 11:00	5
GORRO VERDE 14 S 11:00 - 11:40	4
GORRO VERDE 15 S 11:40 - 12:20	3
GORRO VERDE 16 S 12:20 - 13:00	2
GORRO VERDE 17 S 16:40 - 17:20	5
GORRO VERDE 18 S 17:20 -18:00	4
GORRO AZUL 02 L-X 18:10-18:50	1
GORRO AZUL 05 M-J 18:10-18:50	1
GORRO AZUL 06 V 16:50 - 17:30	5
GORRO AZUL 07 V 18:10-18:50	4
GORRO AZUL 10 S 11:00-11:40	2
GORRO AZUL 11 S 11:40-12:20	2
GORRO AZUL 12 S 12:20-13:00	2
GORRO AZUL 13 V 17:30 - 18:10	2
GORRO AZUL 14 S 18:00-18:40	3
GORRO NEGRO V 18:50-19:30	3
GORRO NEGRO V 19:30-20:10	2
GORRO NEGRO S 18:00-18:40	5
GORRO GRIS M-J 19:30-20:10	3
GORRO GRIS V 19:30-20:10	3

Natación infantil desde los 6 meses a los 17 años:

- * Descubrimiento del agua
- * Conocimiento y dominio del mismo
- * Aprendizaje y mejora de los estilos de natación
- * Mejora de las capacidades físicas y cognitivas
- * Reducción del estrés