



ORGANIZACIÓN NADO LIBRE 2020/2021 PISCINA MUNICIPAL BOADILLA DEL MONTE

Última actualización: Octubre 2020

Índice

Introducción	2
Entrada a la instalación	2
Medidas preventivas nado libre	3
Nado libre	3
Nota final.....	3
Turnos.....	4
Mapa de aguas.....	6

INTRODUCCIÓN

El presente documento ha sido elaborado por Mistral 2010 si coordinado desde la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Boadilla del Monte.

La prioridad ante toda acción o actuación en la prestación de servicios deportivos en la Piscina debe ser la garantía que minimice el riesgo de posibles contagios tanto en la población usuaria como en el personal laboral.

Este documento se podrá actualizar según evoluciones las normativas sanitarias.

ENTRADA A LA INSTALACIÓN

1. Procura mantener la distancia de seguridad si al entrar encuentras que hay algún tipo de aglomeración en la puerta.
2. Usa las medidas de desinfección del calzado que se han instalado en la entrada de la forma que indican los carteles de uso.
3. Desinfecta tus manos de forma concienzuda con el gel hidroalcohólico antes de entrar en contacto con cualquier objeto (mostrador, ordenador, torno...) o parte estructural de la instalación como las paredes.
4. Evita permanecer en las zonas de paso o de recepción y mantén la distancia mínima de seguridad interpersonal en todo momento.
5. Se establecerán controles de temperatura en los accesos a las zonas de actividades.
6. El uso de mascarilla es obligatorio en toda la instalación. Sólo se podrá estar sin mascarilla en las clases de natación y nado libre, la cual se retirará en el último momento antes de acceder al agua.

MEDIDAS PREVENTIVAS NADO LIBRE

1. Aumentaremos la ventilación de la zona de piscina así como otros espacios de la instalación.
2. La ludoteca, zona de espera, sauna y rayos uva permanecerán cerrados.
3. En el acceso a la instalación habrá alfombra para desinfectar el calzado.
4. Por diferentes puntos de la instalación habrá dispensadores de hidrogel, jabón y toallitas.
5. No se podrán usar los grifos de la instalación para llenar botellas de agua.

NADO LIBRE

1. Consultad el cuadro de nado libre disponible este documento.
2. Actualmente no será necesario reservar, pero iremos actualizando el protocolo.
3. Habrá momentos del día en los que no estará permitido el nado libre para controlar el aforo.
4. El cuadro de nado libre se actualizará en función de la disponibilidad de espacios. Comenzaremos con más restricciones e iremos haciendo los ajustes necesarios.
5. Cuando coincida nado libre con alguna actividad en el vaso pequeño, este vaso no podrá ser usado para nado libre, sin excepciones.
6. Los turnos de nado libre podrán ser de 40 o 50 minutos, estará especificado en el cuadro. Se seguirán las indicaciones del socorrista para abandonar el vaso.
7. La permanencia en los vestuarios, tanto al entrar como al salir, no podrá exceder de los 10 minutos.
8. Las duchas de los vestuarios no se podrán usar. Tampoco estarán disponibles los secadores.
9. Habrá habilitadas dos duchas en la playa para un uso rápido.
10. Está establecido un sentido único de circulación dentro de la zona de playa.
11. No se prestará ningún tipo de material para nado libre.

NOTA FINAL

IMPORTANTE: La persona usuaria es consciente y responsable frente a los riesgos que implica la participación en actividades en centros deportivos en este contexto de crisis sanitaria por el COVID-19, tanto para ella misma como para las personas con las que convive habitualmente, especialmente si pertenecen a grupos de riesgo; eximiendo, en consecuencia, al Ayuntamiento de Boadilla del Monte y Mistral 2010 de cualquier daño o perjuicio que pudiera sufrir por su decisión voluntaria de inscribirse y/o participar en las actividades de este centro deportivo.

De antemano sólo podemos agradecer vuestra comprensión y esfuerzo para que todas estas medidas junto con la responsabilidad de cada uno hagamos que la estancia en la Piscina Municipal de Boadilla del Monte sea lo más segura para todos.

TURNOS DE NADO LIBRE

El cuadro de nado libre se actualizará en función de la disponibilidad de espacios.

LUNES Y MIÉRCOLES				
TURNO	HORARIO	DURACIÓN	AFORO	OBSERVACIONES
1	9:10 A 10:00	50 MINUTOS	5	Sólo vaso pequeño
2	10:00 A 10:50	50 MINUTOS	18	
3	10:50 A 11:40	50 MINUTOS	18	
4	12:00 A 12:50	50 MINUTOS	5	Sólo vaso pequeño
5	12:50 A 13:40	50 MINUTOS	12	
6	14:20 A 15:10	50 MINUTOS	16	
7	15:10 A 16:00	50 MINUTOS	18	
8	16:00 A 16:50	50 MINUTOS	12	
9	21:40 A 22:30	50 MINUTOS	9	

MARTES Y JUEVES				
TURNO	HORARIO	DURACIÓN	AFORO	OBSERVACIONES
1	10:00 A 10:50	50 MINUTOS	18	
2	10:50 A 11:40	50 MINUTOS	18	
3	12:00 A 12:50	50 MINUTOS	5	Sólo vaso pequeño
4	12:50 A 13:40	50 MINUTOS	5	Sólo vaso pequeño
5	13:40 A 14:30	50 MINUTOS	18	
6	14:30 A 15:20	50 MINUTOS	18	
7	15:20 A 16:10	50 MINUTOS	18	
8	16:10 A 16:50	40 MINUTOS	18	
9	21:40 A 22:30	50 MINUTOS	9	

VIERNES				
TURNO	HORARIO	DURACIÓN	AFORO	OBSERVACIONES
1	9:10 A 10:00	50 MINUTOS	18	
2	10:00 A 10:50	50 MINUTOS	18	
3	10:50 A 11:40	50 MINUTOS	18	
4	11:40 A 12:30	50 MINUTOS	18	
5	12:30 A 13:20	50 MINUTOS	18	
6	13:20 A 14:10	50 MINUTOS	18	
7	14:10 A 15:00	50 MINUTOS	18	
8	15:00 A 15:50	50 MINUTOS	18	
9	15:50 A 16:30	40 MINUTOS	18	
10	20:10 A 21:00	50 MINUTOS	9	
11	21:00 A 21:50	50 MINUTOS	9	
12	21:50 A 22:30	40 MINUTOS	12	



SÁBADOS				
TURNO	HORARIO	DURACIÓN	AFORO	OBSERVACIONES
1	13:40 A 14:20	40 MINUTOS	6	
2	14:20 A 15:10	50 MINUTOS	18	
3	15:10 A 16:00	50 MINUTOS	18	
4	16:00 A 16:40	40 MINUTOS	15	
5	16:40 A 17:30	50 MINUTOS	6	
6	17:30 A 18:20	50 MINUTOS	6	
7	18:20 A 19:10	50 MINUTOS	8	
8	19:10 A 19:50	40 MINUTOS	18	
9	19:50 A 20:30	40 MINUTOS	18	

DOMINGOS				
TURNO	HORARIO	DURACIÓN	AFORO	OBSERVACIONES
1	10:10 A 11:00	50 MINUTOS	24	
2	11:00 A 11:50	50 MINUTOS	24	
3	11:50 A 12:40	50 MINUTOS	24	
4	12:40 A 13:30	50 MINUTOS	24	



DISTRIBUCIÓN CALLES DE PISCINA							
CURSO: 2020 / 2021		LUNES - MIÉRCOLES					
	VASO PEQUEÑO	CALLE 1	CALLE 2	CALLE 3	CALLE 4	CALLE 5	CALLE 6
9:00-9:10							
9:10-9:20							
9:20-9:30	NADO LIBRE SOLO VASO PEQUEÑO (50')	CLASES					
9:30-9:40							
9:40-9:50							
9:50-10:00							
10:00-10:10							
10:10-10:20		NADO LIBRE (50')					
10:20-10:30							
10:30-10:40							
10:40-10:50							
10:50-11:00		NADO LIBRE (50')					
11:00-11:10							
11:10-11:20							
11:20-11:30							
11:30-11:40	CLASES						
11:40-11:50							
11:50-12:00							
12:00-12:10	NADO LIBRE SOLO VASO PEQUEÑO (50')	CLASES					
12:10-12:20							
12:20-12:30							
12:30-12:40							
12:40-12:50							
12:50-13:00	CLASES	CLASES	NADO LIBRE TURNO (50')				
13:00-13:10							
13:10-13:20							
13:20-13:30							
13:30-13:40							
13:40-13:50							
13:50-14:00		CLASES	CLASES	CLASES			
14:00-14:10							
14:10-14:20							
14:20-14:30							
14:30-14:40							
14:40-14:50	NADO LIBRE (50')						
14:50-15:00							
15:00-15:10							
15:10-15:20		NADO LIBRE (50')					
15:20-15:30							
15:30-15:40							
15:40-15:50							
15:50-16:00							
16:00-16:10							
16:10-16:20		CLASES	NADO LIBRE TURNO (50')				
16:20-16:30							
16:30-16:40	CLASES						
16:40-16:50							
16:50-17:00							
17:00-17:10							
17:10-17:20							
17:20-17:30							
17:30-17:40							
17:40-17:50							
17:50-18:00							
18:00-18:10							
18:10-18:20	CLASES						
18:20-18:30							
18:30-18:40							
18:40-18:50							
18:50-19:00							
19:00-19:10							
19:10-19:20							
19:20-19:30							
19:30-19:40							
19:40-19:50							
19:50-20:00							
20:00-20:10							
20:10-20:20							
20:20-20:30							
20:30-20:40							
20:40-20:50							
20:50-21:00							
21:00-21:10							
21:10-21:20							
21:20-21:30							
21:30-21:40							
21:40-21:50		CLASES					
21:50-22:00							
22:00-22:10							
22:10-22:20							
22:20-22:30		CLASES	NADO LIBRE TURNO (50')				

CLUB DE NATACIÓN



DISTRIBUCIÓN CALLES DE PISCINA							
CURSO: 2020 / 2021		DÍAS: MARTES - JUEVES					
	VASO PEQUEÑO	CALLE 1	CALLE 2	CALLE 3	CALLE 4	CALLE 5	CALLE 6
9:00-9:10							
9:10-9:20	CLASES	CLASES					
9:20-9:30							
9:30-9:40							
9:40-9:50							
9:50-10:00							
10:00-10:10							
10:10-10:20							
10:20-10:30	NADO LIBRE TURNO (50')						
10:30-10:40							
10:40-10:50	NADO LIBRE TURNO (50')						
10:50-11:00							
11:00-11:10							
11:10-11:20							
11:20-11:30	CLASES						
11:30-11:40							
11:40-11:50	CLASES						
11:50-12:00							
12:00-12:10							
12:10-12:20							
12:20-12:30							
12:30-12:40							
12:40-12:50							
12:50-13:00	CLASES						
13:00-13:10							
13:10-13:20							
13:20-13:30							
13:30-13:40	NADO LIBRE TURNO (50')						
13:40-13:50							
13:50-14:00	NADO LIBRE TURNO (50')						
14:00-14:10							
14:10-14:20							
14:20-14:30							
14:30-14:40	NADO LIBRE TURNO (50')						
14:40-14:50							
14:50-15:00							
15:00-15:10							
15:10-15:20	NADO LIBRE TURNO (50')						
15:20-15:30							
15:30-15:40							
15:40-15:50							
15:50-16:00	NADO LIBRE TURNO (50')						
16:00-16:10							
16:10-16:20	NADO LIBRE TURNO (40')						
16:20-16:30							
16:30-16:40	CLASES						
16:40-16:50							
16:50-17:00							
17:00-17:10							
17:10-17:20							
17:20-17:30							
17:30-17:40							
17:40-17:50							
17:50-18:00							
18:00-18:10							
18:10-18:20							
18:20-18:30							
18:30-18:40	CLASES						
18:40-18:50							
18:50-19:00							
19:00-19:10							
19:10-19:20							
19:20-19:30							
19:30-19:40							
19:40-19:50							
19:50-20:00							
20:00-20:10							
20:10-20:20							
20:20-20:30	CLASES				CLUB DE NATACIÓN		
20:30-20:40							
20:40-20:50							
20:50-21:00							
21:00-21:10							
21:10-21:20							
21:20-21:30							
21:30-21:40							
21:40-21:50							
21:50-22:00							
22:00-22:10							
22:10-22:20	CLASES		NADO LIBRE TURNO (50')				
22:20-22:30							

DISTRIBUCIÓN CALLES DE PISCINA							
CURSO: 2020 / 2021		DÍA: VIERNES					
	VASO PEQUEÑO	CALLE 1	CALLE 2	CALLE 3	CALLE 4	CALLE 5	CALLE 6
9:00-9:10							
9:10-9:20							
9:20-9:30							
9:30-9:40							
9:40-9:50							
9:50-10:00							
10:00-10:10							
10:10-10:20							
10:20-10:30							
10:30-10:40							
10:40-10:50							
10:50-11:00							
11:00-11:10							
11:10-11:20							
11:20-11:30							
11:30-11:40							
11:40-11:50							
11:50-12:00							
12:00-12:10							
12:10-12:20							
12:20-12:30							
12:30-12:40							
12:40-12:50							
12:50-13:00							
13:00-13:10							
13:10-13:20							
13:20-13:30							
13:30-13:40							
13:40-13:50							
13:50-14:00							
14:00-14:10							
14:10-14:20							
14:20-14:30							
14:30-14:40							
14:40-14:50							
14:50-15:00							
15:00-15:10							
15:10-15:20							
15:20-15:30							
15:30-15:40							
15:40-15:50							
15:50-16:00							
16:00-16:10							
16:10-16:20							
16:20-16:30							
16:30-16:40							
16:40-16:50							
16:50-17:00							
17:00-17:10							
17:10-17:20							
17:20-17:30							
17:30-17:40							
17:40-17:50							
17:50-18:00							
18:00-18:10							
18:10-18:20							
18:20-18:30							
18:30-18:40							
18:40-18:50							
18:50-19:00							
19:00-19:10							
19:10-19:20							
19:20-19:30							
19:30-19:40							
19:40-19:50							
19:50-20:00							
20:00-20:10							
20:10-20:20							
20:20-20:30							
20:30-20:40							
20:40-20:50							
20:50-21:00							
21:00-21:10							
21:10-21:20							
21:20-21:30							
21:30-21:40							
21:40-21:50							
21:50-22:00							
22:00-22:10							
22:10-22:20							
22:20-22:30							

DISTRIBUCIÓN CALLES DE PISCINA							
CURSO: 2020 / 2021		DÍA: SÁBADOS					
VASO PEQUEÑO		CALLE 1	CALLE 2	CALLE 3	CALLE 4	CALLE 5	CALLE 6
10:00-10:10							
10:10-10:20							
10:20-10:30							
10:30-10:40	CLASES	CLASES					
10:40-10:50							
10:50-11:00							
11:00-11:10							
11:10-11:20							
11:20-11:30							
11:30-11:40							
11:40-11:50							
11:50-12:00							
12:00-12:10							
12:10-12:20							
12:20-12:30							
12:30-12:40							
12:40-12:50							
12:50-13:00							
13:00-13:10							
13:10-13:20							
13:20-13:30							
13:30-13:40							
13:40-13:50							
13:50-14:00		CLASES				NADO LIBRE TURNO (40')	
14:00-14:10		NADO LIBRE TURNO (50')					
14:10-14:20							
14:20-14:30							
14:30-14:40							
14:40-14:50		NADO LIBRE TURNO (50')					
14:50-15:00							
15:00-15:10							
15:10-15:20							
15:20-15:30		NADO LIBRE TURNO (50')					
15:30-15:40							
15:40-15:50							
15:50-16:00							
16:00-16:10		CLASES	NADO LIBRE TURNO (40')				
16:10-16:20							
16:20-16:30							
16:30-16:40							
16:40-16:50		CLASES				NADO LIBRE TURNO (50')	
16:50-17:00							
17:00-17:10							
17:10-17:20							
17:20-17:30		CLASES				NADO LIBRE TURNO (50')	
17:30-17:40							
17:40-17:50							
17:50-18:00							
18:00-18:10	CLASES	CLASES				NADO LIBRE TURNO (50')	
18:10-18:20							
18:20-18:30							
18:30-18:40							
18:40-18:50		CLASES	NADO LIBRE TURNO (50')				
18:50-19:00							
19:00-19:10		NADO LIBRE TURNO (40')					
19:10-19:20							
19:20-19:30							
19:30-19:40							
19:40-19:50		NADO LIBRE TURNO (40')					
19:50-20:00							
20:00-20:10							
20:10-20:20							
20:20-20:30		NADO LIBRE TURNO (40')					

DISTRIBUCIÓN CALLES DE PISCINA							
CURSO: 2020 / 2021		DÍA: DOMINGOS					
	VASO PEQUEÑO	CALLE 1	CALLE 2	CALLE 3	CALLE 4	CALLE 5	CALLE 6
10:00-10:10							
10:10-10:20		NADO LIBRE TURNO (50')					
10:20-10:30							
10:30-10:40							
10:40-10:50							
10:50-11:00							
11:00-11:10		NADO LIBRE TURNO (50')					
11:10-11:20							
11:20-11:30							
11:30-11:40							
11:40-11:50							
11:50-12:00		NADO LIBRE TURNO (50')					
12:00-12:10							
12:10-12:20							
12:20-12:30							
12:30-12:40							
12:40-12:50		NADO LIBRE TURNO (50')					
12:50-13:00							
13:00-13:10							
13:10-13:20							
13:20-13:30							