

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORARIOS ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	HORARIOS ACTIVIDADES
09:10 - 09:55	GAP	ZUMBA	GAP	ZUMBA			09:10 - 09:55
10:05 - 10:55	AERÓBIC/STEP	GAP	AERÓBIC/STEP	GAP			10:05 - 10:55
11:05 - 11:55	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES			11:05 - 11:55
12:05 - 12:55	PILATES		PILATES			GAP/STRECHING (12:00-12:50)	12:05 - 12:55
15:00 - 15:50		GAP		GAP			15:00 - 15:50
16:00 - 16:50	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES		16:00 - 16:50
17:00 - 17:50	PILATES	GAP/STRECHING	PILATES	GAP/STRECHING	PILATES		17:00 - 17:50
18:00 - 18:50	AERÓBIC/STEP	ACOND FÍSICO	AERÓBIC/STEP	ACOND FÍSICO	ZUMBA		18:00 - 18:50
19:00 - 19:50	ACOND FÍSICO	ZUMBA	ACOND FÍSICO	ZUMBA			19:00 - 19:50
20:00 - 20:50	GAP	TONIFICACIÓN	GAP	TONIFICACIÓN			20:00 - 20:50
21:00 - 21:50	KEMATRÓN	AERÓBIC/STEP	KEMATRÓN	AERÓBIC/STEP			21:00 - 21:50

CICLO INDOOR

HORARIOS ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	HORARIOS ACTIVIDADES
MAÑANAS		CICLO (10:10-10:55)		CICLO (10:10-10:55)			MAÑANAS
TARDES	CICLO (18:55-19:40)	CICLO (19:00-19:45)	CICLO (18:55-19:40)	CICLO (19:00-19:45)	CICLO (19:30-20:15)		TARDES
TARDES	CICLO (19:45-20:30)	CICLO (19:50-20:35)	CICLO (19:45-20:30)	CICLO (19:50-20:35)			TARDES

LISTOS
para cuidarte



LISTOS PARA CUIDARTE EN TODAS NUESTRAS INSTALACIONES:

PISCINA CUBIERTA BOADILLA DEL MONTE - Boadilla Del Monte
 CENTRO DEPORTIVO LORENZO RICO - Colmenar Viejo
 CIUDAD DEPORTIVA JUAN ANTONIO SAMARANCH - Colmenar Viejo
 CENTRO DEPORTIVO CUBAS DE LA SAGRA - Cubas De La Sagra
 COMPLEJO DEPORTIVO VIRGEN DEL ESPINAR - Guadalix De La sierra
 POLIDEPORTIVO JOSÉ RODRÍGUEZ - Loeches



PISCINA CUBIERTA

BOADILLA DEL MONTE

**DESCUBRE TU LUGAR
DE OCIO, DEPORTE Y SALUD**



*Piscina Cubierta · Escuela de Natación
Actividades Colectivas de Agua y Sala
Ciclo Indoor*

#listosparacuidarte



WWW.MISTRAL2010.COM

FB/ Piscina Municipal Boadilla IG/ mistralive2010 YT/ Mistral 2010

C/Santillana del Mar, 17. Boadilla del Monte
91 166 50 98 · piscinaboadilla@mistral2010.com

ESCUELA DE NATACIÓN INFANTIL

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIOS*
MATRONATACIÓN (30')	De 6 a 30 meses	L-X / M-J / V	11:00 / 16:30 / 19:00 / 19:30
		S	10:30 / 13:00 / 18:30
BLANCO (30')	30 meses a 4 años	L-X / M-J / V	17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30
		S	11:00 / 11:30 / 12:00 / 12:30 / 18:00
NARANJA (40')	4 a 5 años	L-X / M-J / V	16:50 / 17:30 / 18:10
		S	10:20 / 11:00 / 11:40 / 12:20 / 16:40 / 17:20
ROJO (40')	6 años	L-X / M-J / V	16:50 / 17:30 / 18:10
		S	10:20 / 11:00 / 11:40 / 12:20 / 16:40 / 17:20
VERDE (40')	7 a 8 años	L-X / M-J / V	16:50 / 17:30 / 18:10
		S	10:20 / 11:00 / 11:40 / 12:20 / 16:40 / 17:20
AZUL (40')	9 a 10 años	L-X / M-J / V	16:50 / 17:30 / 18:10
		S	11:00 / 11:40 / 12:20 / 16:40 / 17:20
NEGRO (40')	11 a 13 años	L-X / M-J / V	18:50
		S	13:00 / 18:00
GRIS (40')	>16 años	L-X / M-J / V	19:30
		S	13:00

* Las edades son orientativas, prevaleciendo el criterio técnico (pueden consultar los objetivos de la escuela infantil en la web de la piscina).

ACTIVIDADES COLECTIVAS EN EL AGUA

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIOS
AQUAGYM (50')	Desde los 16 años	L-X	13:10 / 14:00 / 20:00
		M-J	9:10 / 20:00 / 20:50
		S	13:30

PISCINA DE CLORACIÓN SALINA



PRECIOS

PRECIOS USO PISCINA

ENTRADAS INDIVIDUALES

	LABORABLES			FESTIVOS Y FINES DE SEMANA		
	ABONADO	NO ABONADO	NO EMPADRON.	ABONADO	NO ABONADO	NO EMPADRON.
REDUCIDO	1,20 €	2,00 €	4,50 €	1,80 €	3,00	6,00
ADULTO	1,50 €	3,00 €	8,00 €	2,00 €	3,50	11,00
PENSIONISTA	0,60 €	1,00 €	4,50 €	0,90 €	1,50	6,00

BONO DE 20 USOS

	ABONADO	NO ABONADO
REDUCIDO	20,00 €	45,00 €
ADULTO	25,00 €	60,00 €
PENSIONISTA	10,00 €	22,50 €

BONIFICACIONES

Importantes descuentos para:

- Personas con diversidad funcional
- Personas desempleadas
- Pensionistas

PRECIOS TRIMESTRE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

	ADULTO			INFANTIL		
	ABONADO	NO ABONADO	NO EMPADRON.	ABONADO	NO ABONADO	NO EMPADRON.
MATRÍCULA	18,00 €	26,00 €	42,00 €	18,00 €	26,00 €	42,00 €
2 DÍAS / SEM.	60,00 €	93,00 €	185,00 €	54,00 €	84,00 €	170,00 €
1 DÍA / SEM.	54,00 €	84,00 €	170,00 €	45,00 €	72,00 €	145,00 €

ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS Y MAYORES

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIOS*
INICIACIÓN (40')	>16 años	L-X / M-J	9:20 / 20:10
		S	13:40
CONTINUACIÓN (40')	>16 años	L-X / M-J	9:20 / 13:40 / 16:10 / 18:50 / 19:30 / 20:10
		V	20:10
		S	13:40
PERFECCIONAMIENTO (40')	>16 años	L-X	13:40 / 20:10 / 20:50 / 21:30
		M-J	20:10 / 20:50 / 21:30
TODOS LOS NIVELES (50')	Mayores	L-X	A partir de las 12:00. Para más información consulte en recepción.
		M-J	
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN EL AGUA	>16 años	L-X	9:20 / 12:00
		M-J	9:20
REHABILITACIÓN (50')	>16 años	L-X / M-J	12:00 (M-J) / 12:50 (L-X/M-J)
TERAPÉUTICA (50')	>16 años	L-X	13:40
EMBARAZADAS (40')	>16 años	S	13:40

* Los horarios/actividades pueden variar en función de la demanda y espacios disponibles.

- Extracto del **Acuerdo de Precios Públicos** por utilización de servicio de Actividades Físico-Deportivas y normas de gestión.
- Los bonos son **personales e intransferibles**. ■ Tarifas válidas salvo error tipográfico.