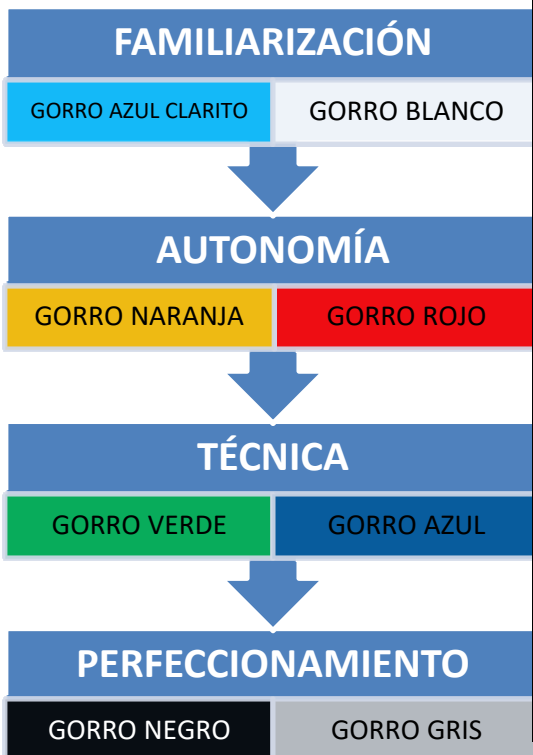


## OBJETIVOS GENERALES

# ESCUELA NATACIÓN PISCINA BOADILLA DEL MONTE

- QUE TODOS NUESTROS ALUMNOS SEAN CAPACES DE DESENVOLVERSE CON TOTAL NORMALIDAD Y AUTONOMÍA EN EL MEDIO ACUÁTICO
- DESARROLLAR LO MÁXIMO POSIBLE LAS CAPACIDADES DE NUESTROS ALUMNOS EN EL MEDIO ACUÁTICO EMPEZANDO POR LAS HABILIDADES ACUATICAS PARA CONCLUIR CON TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO.
- FOMENTAR LA NECESIDAD DE UNAS NORMAS DE CONVIVENCIA Y DE RESPETO A LOS COMPAÑEROS, MATERIAL, INSTALACIONES, MONITORES, ETC.
- CREAR UN SENTIMIENTO DE PERTENENCIA EN UN GRUPO E INCULCAR VALORES SOCIALIZADORES
- APRENDER HÁBITOS DE HIGIENE SALUDABLES.
- BUSCAR DIVERSIÓN EN LA PRÁCTICA



	AZUL CLARITO	BLANCO	NARANJA	ROJO	VERDE	AZUL	NEGRO	GRIS
ETAPA	FAM.	FAM.	AUT.	AUT.	TEC.	TEC.	PERF.	PERF.
DURACIÓN	30 MIN	30 MIN	40 MIN	40 MIN	40 MIN	40 MIN	40 MIN	40 MIN
EDAD (Orientativa)	6 MESES 30 MESES	30 MESES 4 AÑOS	4 AÑOS 5 AÑOS	6 AÑOS	7 AÑOS 8 AÑOS	9 AÑOS 10 AÑOS	11 AÑOS 13 AÑOS	14 AÑOS 16 AÑOS
OBJETIVOS GENERALES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Superar el estado de ansiedad y las molestias iniciales que pueden provocar el medio acuático</li> <li>• Eliminar la rigidez muscular producida por el temor al agua</li> <li>• Conocer la mayoría de posibilidades motrices que puede brindar el medio acuático.</li> <li>• Experimentar el mayor número de habilidades acuáticas.</li> <li>• Prepara al alumno para futuros aprendizajes.</li> <li>• Reconocer el medio acuático como un lugar de disfrute y aprendizaje.</li> <li>• Estrechar vínculos afectivos entre acompañante y niño/a</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Superar el estado de ansiedad y las molestias iniciales que pueden provocar el cambio de piscina</li> <li>• Conocer y realizar la mayoría de posibilidades motrices que puede brindar el medio acuático.</li> <li>• Experimentar el mayor número de habilidades acuáticas.</li> <li>• Integrar a los alumnos dentro de un grupo y fomentar valores socializadores.</li> <li>• Buscar la autonomía del niño/a en el medio acuático</li> <li>• Obtener diversión en la práctica</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprendizaje de los aspectos técnicos básicos de los estilos de natación.</li> <li>• Mejora de las distintas habilidades acuáticas y aprendizaje de habilidades más complejas</li> <li>• Integrar a los alumnos dentro de un grupo y fomentar valores socializadores.</li> <li>• Obtener diversión en la práctica.</li> <li>• Fomentar en los alumnos el gusto por la natación y la piscina.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Aprendizaje y continua mejora de los estilos de natación.</i></li> <li>• <i>Mejora de las distintas habilidades acuáticas y aprendizaje de habilidades más complejas</i></li> <li>• <i>Integrar a los alumnos dentro de un grupo y fomentar valores socializadores.</i></li> <li>• <i>Obtener diversión en la práctica.</i></li> <li>• <i>Fomentar en los alumnos el gusto por la natación y la piscina.</i></li> </ul>	
CONTENIDOS	FAMILIARIZACIÓN EQUILIBRIOS RESPIRACIÓN DESPLAZAMIENTOS FLOTACIONES MANIPULACIONES INMERSIONES SALTOS GIROS RECEPCIONES LANZAMIENTOS TRANSPORTE		FAMILIARIZACIÓN EQUILIBRIOS RESPIRACIÓN DESPLAZAMIENTOS FLOTACIONES MANIPULACIONES INMERSIONES SALTOS GIROS PROPULSIONES LANZAMIENTO TRANSPORTES RECEPCIONES		INICIACIÓN ESTILO CROLL INICIACIÓN ESTILO ESPALDA INICIACIÓN ESTILO BRAZA INICIACIÓN ESTILO MARIPOSA INMERSIONES Y BUCEO INICIACIÓN VIRAJES LANZAMIENTOS Y RECEPCIONES TRANSPORTES PROPULSIONES SALTOS INICIACIÓN CONDICIÓN FÍSICA		CROLL ESPALDA MARIPOSA BRAZA SALIDAS VIRAJES VOLTEOS SALVAMENTO WATERPOLO BUCEO CONDICION FÍSICA	

Las edades son orientativas, prevaleciendo el criterio técnico